

„Genuss und Zeitmanagement – Ihr Schlüssel zu mehr Lebensqualität“

Warum nicht das Nützliche mit dem Angenehmen verbinden? Das Mawell Resort bietet Ihnen in Kooperation mit **H_T** Häßlein-Training ein ganz besonderes Arrangement.

Erfolgreiche Persönlichkeiten berichten oft, dass der bewusste Umgang mit der Zeit auf ihrem Weg zum Erfolg von maßgeblicher Bedeutung war. Die Verbesserung des Zeitmanagements geht zwar nicht von heute auf morgen. Doch das persolog[®] Zeitmanagement-Profil ermöglicht es den Teilnehmer/innen die persönlichen Handlungsfelder strukturiert und zielgerichtet zu bearbeiten.

Angesichts der Anforderungen unserer Zeit werden die Techniken des Zeitmanagements, sowohl in der Kompetenz sich selbst zu führen, als auch im Umgang mit den täglichen Herausforderungen benötigt. Zwischen Arbeit, Einkäufen, Erledigungen und Verpflichtungen aller Art kommen häufig wichtige Themen zu kurz:

- Zeit für Freunde,
- Zeit für sich selbst,
- Zeit für Hobbys,
- Zeit für die Familie,
- Zeit die persönlichen Lebensziele zu definieren und nachhaltig zu verfolgen.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Menschen, die ihr persönliches Zeitmanagement mit einem pragmatischen Ansatz verbessern möchten.

Mit dem persolog[®] Zeitmanagement-Profil steht ein modernes Lernprogramm in Form eines interaktiven Arbeitsbuches zur Verfügung, mit dem die Teilnehmer/innen ihr Zeitverhalten rasch analysieren und nachhaltig verbessern können.

Inhalte:

Besseres Zeitmanagement bedeutet, mehr Zeit für die für Sie wirklich wichtigen Dinge des Lebens zu gewinnen. Konsequenter und systematischer angewendet, verhilft Zeitmanagement dazu, bei gleichbleibendem Zeiteinsatz mehr zu erreichen.

- Mit dem persolog[®] Zeitmanagement-Profil analysieren Sie Ihr momentanes Zeitverhalten.
- Sie führen sich Ihre eigenen Zeit-Gewohnheiten vor Augen.
- Sie ermitteln Ihr Entwicklungspotenzial im Zeitverhalten.
- In 12 Schlüsselkategorien wird aufgezeigt, wie gut Sie in den jeweiligen Kategorien Ihre Zeit schon managen.
- Sie erhalten Strategien, um zukünftig Ihren Lebensalltag besser zu strukturieren.
- Sie erarbeiten sich Arbeitsmethoden, die Ihre Selbstorganisation verbessern.

- Sie lernen, wie Sie Ihre Zeitgewohnheiten verändern können und erweitern so Ihr Zeitbudget.

Unsere Leistungen:

- Individuelle Auswertung Ihres Zeitmanagementprofils
- Umfangreiche Teilnehmerunterlagen
- 6 Stunden mit qualifizierten und umfassenden Anregungen und Hinweisen zum Thema Zeitmanagement
- Aufgrund der kleinen Gruppengröße (max. 12 Personen) – sehr individuelle Betreuung durch den erfahrenen Seminarleiter
- Seminargetränke
- Obst und Kuchen
- Gemeinsames 3-Gänge Mittagsmenü

Zeitlicher Ablauf:

Beginn um 9:00 Uhr

Mittagspause von ca. 12:00 Uhr – 13:00 Uhr

Ende gegen 16:00 Uhr

Ihre Investition:

250 € zzgl.

Verpflegungspauschale „Genuss“ zu € 55,00 pro Person

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen