yoga meets Spa Day

mit Petra

Termine 2022/23

Genieße einen 2-stündigen Yoga Workshop und entspanne danach in der Wellnesslandschaft des Mawell Resorts in Langenburg.

yogamitpetra.de

Mehr Informationen und Anmeldung auf yogamitpetra.de und mawell-resort.de

yoga meets mit Petra Spa Day

Termine 2022/23

2022

DO 28.07. DER SONNENGRUSS IM YOGA
SO 07.08. YOGA FÜR NACKEN & SCHULTER
DO 18.08. FASZIEN YOGA
DO 22.09. RÜCKEN YOGA
SO 09.10. CHAKRA YOGA
DO 10.11. YIN & YANG YOGA
SA 17.12. JUST RELAX YOGA

2023

DO 19.01. DETOX YOGA
DO 23.02. RÜCKEN & RELAX YOGA
DO 20.04. YOGA FÜR NACKEN & SCHULTER
SO 14.05. YOGA DES HERZENS Muttertagsspecial
DO 15.06. DER SONNENGRUSS IM YOGA
SA 22.07. HAPPY HIPS YOGA
SO 20.08. YIN YOGA SPECIAL
DO 21.09. RÜCKEN YOGA
DO 12.10. CHAKRA YOGA
DO 16.11. YIN & YANG YOGA
SA 16.12. JUST RELAX YOGA

Nimm Dir Deine persönliche Auszeit!

yogamitpetra.de

Maxell RESORT