yoga mit Petra meets Spa Day

Termine 2023/24

Genieße einen 2-stündigen Yoga Workshop und entspanne danach in der Wellnesslandschaft des Mawell Resorts in Langenburg.

Mawell RESORT

Mehr Informationen und Anmeldung auf yogamitpetra.de und mawell-resort.de

yoga meets Spa Day

mit Petra

Nimm dir deine persönliche Auszeit!

2023

DO 16.11. YIN YOGA AUSGEBUCHT

SA 16.12. JUST RELAX YOGA AUSGEBUCHT

2024

DO 18.01. DETOX YOGA

DO 22.02. RÜCKEN & RELAX YOGA

DO 18.04. YOGA FÜR NACKEN & SCHULTER

SA 18.05. FASZIEN YOGA

DO 13.06. SONNENGRUSS WORKSHOP

DO 11.07. HAPPY HIPS YOGA

DO 08.08. YIN & YANG YOGA

DI 17.09. GESUNDER RÜCKEN & YOGA NIDRA

DO 31.10. DIE 5 ELEMENTE IM YOGA

DO 07.11. RESTORATIVES YOGA

SA 14.12. JUST RELAX YOGA

yogamitpetra.de

Mawell RESORT