

# yoga *mit Petra* meets Spa Day

Termine  
2024/25



Genieße  
einen 2-stündigen  
Yoga Workshop und  
entspanne danach in der  
einzigartigen Wellness-  
landschaft des Mawell  
Resorts in Langenburg.



*meet you on the mat*



Mehr Informationen und Anmeldung auf [yogamitpetra.de](http://yogamitpetra.de) und [mawell-resort.de](http://mawell-resort.de)

yoga *mit Petra*  
meets

# Spa Day

Nimm  
dir deine  
persönliche  
Auszeit!

**2024**

DI 17.09. GESUNDER RÜCKEN & YOGA NIDRA

DO 31.10. DIE 5 ELEMENTE IM YOGA

DO 07.11. RESTORATIVES YOGA

SA 14.12. JUST RELAX YOGA

**2025**

DO 16.01. DETOX YOGA

SA 15.02. RÜCKEN & RELAX YOGA

DO 17.04. YOGA FÜR NACKEN & SCHULTER

DO 08.05. FASZIEN YOGA

SO 15.06. HAPPY HIPS YOGA

DO 10.07. RÜCKEN YOGA

DO 21.08. YIN & YANG YOGA

DO 18.09. FASZIEN YOGA

DO 30.10. YOGA FÜR NACKEN & SCHULTER

DO 06.11. CHAKRA YOGA

SA 13.12. JUST RELAX YOGA



[yogamitpetra.de](http://yogamitpetra.de)

*Mawell*  
RESORT

