

yoga *mit Petra*

Mawell  
RESORT

# YogaAuszeit

Alle  
Termine  
2023/24



# YogaAuszeit

02.11. – 05.11.2023

## HERBSTZAUBER

Ruhe & Kraft schöpfen

11.04. – 14.04.2024

## MEET THE CHAKRAS

Zurück zur inneren Mitte

18.09. – 20.09.2024

## FEET UP®

Breathe, Flow & Relax

05.12. – 08.12.2023

## NIKOLAUS

Mit Balance in die Vorweihnachtszeit

09.05. – 12.05.2024

## HIER & JETZT

Genieße den Moment

03.10. – 06.10.2024

## HAPPY STATT HERBSTBLUES

Die 5 Elemente im Yoga

25.01. – 28.01.2024

## NEUJAHR

Klare Visionen für das neue Jahr

12.07. – 14.07.2024

## BE HAPPY

Einfach glücklich sein

05.12. – 08.12.2024

## NIKOLAUS

Mit Balance in die Vorweihnachtszeit



Nimm  
dir deine  
persönliche  
Auszeit!



Mehr Informationen und Anmeldung auf [yogamitpetra.de](http://yogamitpetra.de) und [mawell-resort.de](http://mawell-resort.de)