yoga mit Petra

Alle Termine 2025/26

Yoga Retreats

im Mawell Resort in Langenburg

meet you on the mat

yogamitpetra.de

Mawell RESORT

Yoga Auszeiten

22.-24.08.25	**FEET UP®** Breathe, Flow & Relax
02.-05.10.25	**HERBSTZAUBER** The BIG 5 for Health
04.-07.12.25	**NIKOLAUS** Mit Balance und Genuss in die Vorweihnachtszeit
05.-08.02.26	**MEET THE CHAKRAS** Zurück zur inneren Mitte
18.-21.06.26	**FASZIEN** Die Faszi[e]nation aus Dehnen, Federn und Schwingen
23.-26.07.26	**BE HAPPY** Einfach glücklich sein
01.-04.10.26	**HERBSTZAUBER** The BIG 5 for Health
03.-06.12.26	**NIKOLAUS** Mit Balance und Genuss in die Vorweihnachtszeit

Yoga Day Retreats

21.08.25	YIN & YANG YOGA
18.09.25	FASZIEN YOGA
30.10.25	YOGA FÜR NACKEN & SCHULTER
06.11.25	CHAKRA YOGA
13.12.25	JUST RELAX YOGA
30.04.26	YOGA FÜR NACKEN & SCHULTER
21.05.26	YIN & YANG YOGA
17.09.26	GESUNDER RÜCKEN & YOGA NIDRA
19.11.26	CHAKRA YOGA
12.12.26	JUST RELAX YOGA

Nimm dir deine persönliche Auszeit!

Mehr Informationen und Anmeldung auf yogamitpetra.de und mawell-resort.de

Mawell RESORT