

Yoga mit Nadine

NEU AB 2026

Für weitere Informationen oder zur Anmeldung kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail unter: rezeption@mawell-resort.de

Yoga-Kurse

Hatha Yoga | 10:00 –11:00 Uhr | **20 €**

Yin Yoga | 11:15–12:15 Uhr | **20 €**

Beide zusammen: **30 €**

Treffpunkt: Saal Hohenlohe

Energiearbeit

Medical Stretching | 12:45–13:30 Uhr |

15:00–15:45 Uhr | **75 €**

Reiki | 16:00–17:00 Uhr | **75 €**

Anmeldung: Vor Ort an der SPA-Rezeption

Treffpunkt: Saal Hohenlohe

Meditation

Meditation | 14:00–14:15 Uhr | **kostenfrei**

Keine Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: CineMawell

Die Teilnahme an den von Nadine angebotenen Kursen ist ausschließlich in Verbindung mit einem Day Spa-Aufenthalt oder einem Hotelaufenthalt möglich.

