

Yoga mit Nadine

NEU AB 2026

Für weitere Informationen oder zur Anmeldung kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail unter: rezeption@mawell-resort.de

Eine Teilnahme ist ausschließlich in Verbindung mit einem Day Spa-Aufenthalt oder einem Hotelaufenthalt möglich.

Yoga-Kurse

Hatha Yoga | 11:00 –12:00 Uhr | **15 €**

Yin Yoga | 15:00–16:00 Uhr | **15 €**

Anmeldung: Hauptrezeption

Treffpunkt: Raum Hohenlohe

Energiearbeit

Good Morning Stretch & Relax

09:45 - 10:30 Uhr | **75 €**

Reiki | 16:30–17:30 Uhr | **75 €**

Anmeldung: SPA-Rezeption

Treffpunkt: Raum Hohenlohe

Meditation & Yoga

Meditation | 12:30 – 12:50 Uhr |

Treffpunkt: Panoramasaal-Lounge

Sanftes Yoga | 14:00 - 14:30 Uhr

Treffpunkt: Domsauna

Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

