

# Yoga mit Nadine

NEU AB 2026

Für weitere Informationen oder zur Anmeldung kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail unter: [rezeption@mawell-resort.de](mailto:rezeption@mawell-resort.de)

*Eine Teilnahme ist ausschließlich in Verbindung mit einem Day Spa-Aufenthalt oder einem Hotelaufenthalt möglich.*

## Yoga-Kurse

Hatha Yoga | 11:00 – 12:00 Uhr | **15 €**

Yin Yoga | 15:00 – 16:00 Uhr | **15 €**

Anmeldung: Hauptrezeption

Treffpunkt: Raum Hohenlohe

Beide Kurse 20€

## Energiearbeit

Reiki | 16:30 – 17:30 Uhr | **75 €** (Einzelbuchung)

Anmeldung: SPA-Rezeption

Treffpunkt: Raum Hohenlohe

## Meditation & Yoga

Meditation | 12:30 – 13:00 Uhr |

Treffpunkt: Panoramasaal-Lounge

Sanftes Yoga | 14:00 - 14:30 Uhr

Treffpunkt: Domsauna

Keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

